

# ORMONI BIOIDENTICI, MENOPAUSA MIGLIORE

Il dottor Claudio Tomella aiuta le donne utilizzando una terapia innovativa e all'avanguardia

**È** un momento della vita femminile in cui si verifica una vera e propria rivoluzione ormonale e, dato l'allungamento dell'età media, è una condizione che interessa ormai quasi un terzo della vita di ogni donna. Eppure c'è ancora chi si ostina a liquidare la menopausa come uno stato fisiologico e quindi "normale", con qualche vampata, chilo e ruga in più, quando è risaputo che presenta anche effetti a lungo termine, come un aumento del rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, osteoporosi, Alzheimer. Come intervenire senza affidarsi alla terapia ormonale sostitutiva, i cui limiti e rischi sono stati evidenziati nel 2002 da autorevoli studi scientifici? Una possibi-

le risposta arriva dagli ormoni bioidentici. "In Italia questa terapia viene ancora considerata con un'aura di mistero e di timida curiosità. Ciò stupisce per il fatto che all'estero la terapia sostitutiva con ormoni bioidentici o BHRT (Bioidentical Hormone Replacement Therapy) è conosciuta e apprezzata da molti anni". A parlare è il dottor Claudio Tomella, uno dei pochi esperti in materia nel nostro Paese. Laureato a pieni voti in medicina e chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, specializzato nel medesimo ateneo in Scienza dell'Alimentazione, ha conseguito diversi master in medicina-anti aging e psico-neuro-endocrinologia (P.N.E.I.) in Italia e all'estero ed è

oggi titolare di uno studio medico a Milano. "Gli ormoni bioidentici - spiega Tomella - hanno la stessa formula chimica di quelli prodotti dall'organismo, a differenza di quelli di sintesi che sono brevettabili e quindi sono chimicamente diversi. Di origine naturale, vengono trasformati in laboratorio in ormoni identici ai nostri. Identici sono anche gli effetti di questi ormoni e la loro ottima tollerabilità". Ecco perché sono indicati per trattare i sintomi della pre-menopausa e della menopausa (vampate, irritabilità, secchezza, disturbi del sonno, dell'umore e della sfera sessuale) e per la prevenzione delle malattie ad esse correlati. Esistono anche creme a base di formulazioni con ormoni bioidentici da applicare localmente per l'invecchiamento della pelle in grado di determinare effetti benefici veramente strabilianti, dal momento che le carenze ormonali sono fra le cause più importanti di skin-aging. "Sono ormoni a tutti gli effetti - ci tiene a precisare il dottor Tomella - e necessitano quindi di un'accurata valutazione, di prescrizione medica e di un attento monitoraggio. Si tratta di formulazioni che vengono infatti preparate in modo personalizzato per la singola paziente, utilizzando il dosaggio fisiologico più basso possibile, valutando simultaneamente tutte le carenze ormonali presenti e utilizzando un timing e vie di somministrazioni più adatte al singolo caso (forme orali micronizzate, sublinguali, vaginali e transgel)". Tutto ciò viene inserito in una gestione globale del paziente in cui viene attribuita la giusta importanza allo stile di vita: nutrizione, attività fisica, gestione dello stress e sonno.



IL DOTTOR CLAUDIO TOMELLA



MILANO

tel. (+39) 388 3061430